

PRAVIDLA, POKYNY A DOPORUČENÍ PRO PROVÁDĚNÍ TRÉNINKOVÉHO PROCESU V HOKEJ Uherský Ostroh, z.s. V OBDOBÍ PANDEMIE KORONAVIRU.

Tento dokument se vztahuje na obecná pravidla, pokyny, vymezením osob s rizikovými faktory a doporučeními pro všechny zúčastněné tréninkového procesu v organizaci HOKEJ Uherský Ostroh, z.s., byl odsouhlasen Výkonným výborem HOKEJ Uherský Ostroh, z.s. hlasováním per rolam dne 12.05.2020 a vychází z Výkladového stanoviska České unie sportu v návaznosti na Usnesení vlády ČR ze dne 30.04.2020 č. 490 a 493, která jsou účinná ode dne 11. 5. 2020 od 00:00 hodin.

Obecná pravidla pro organizovaný sport dle Usnesení vlády ČR ze dne 30.04.2020 č. 490 a 493

- na sportovišti se nachází ve stejném čase nejvýše 100 osob, jedná se tedy o veškeré osoby na jednom sportovišti
- vzdálenost mezi sportovci a ostatními osobami bude zachovávána nejméně 2 metry
- sportovci v době tréninku nebo zápasu nejsou povinni nosit ochranný prostředek dýchacích cest (nos, ústa), který brání šíření kapének, platí tedy výslovně pro sportovce – realizační tým tedy není z výjimky vyňat
- na sportovišti bude k dispozici nádoba s dezinfekčním prostředkem na dezinfekci rukou
- nejsou využívány související vnitřní prostory sportoviště, zejména společné šatny, umývárny, sprchy a podobná zařízení, ve kterých by nebyly plněny shora uvedené podmínky, s výjimkou používání záchodů za podmínek, že je nastaven režim tak, aby se ve vnitřních prostorech nepotkávalo vícero osob; v těchto případech je však třeba zabezpečit provádění zvýšených hygienických opatření zejména dezinfekce rukou, ale také míst, kterých se běžně dotýkají ruce
- po skončení tréninku bude prováděna pravidelná dezinfekce všech použitých tréninkových pomůcek

HOKEJ Uherský Ostroh, z.s. organizuje tréninkový proces podle těchto pravidel, pokynů, vymezením osob s rizikovými faktory a doporučení:

Příchod a příprava na trénink

- Příchod na trénink 10 minut před jeho zahájením na určené místo srazu
- Před tréninkem dodržovat odstupy 2 metry v souladu s krizovými nebo mimořádnými opatřeními
- Pro všechny osoby přicházející na trénink platí povinnost zakrytí úst a nosu ochrannými prostředky (dále jen „rouška“). Za ochranné prostředky dýchacích cest (nos, ústa) se v celém materiálu považuje nejenom rouška, ale i ústenka, šátek, šál nebo jiné prostředky, které brání šíření kapének
- Účastníky tréninku přebírají v čas určeného srazu pověření trenéři, kteří dále organizují tréninkovou jednotku (dále jen TJ) dle tréninkového plánu
- Přinesené vlastní sportovní pomůcky a příruční zavazadla (batoh, taška) si odloží na určené místo
- Společné sportovní pomůcky využívané v tréninku byly trenéry před zahájením TJ desinfikovány
- Před zahájením TJ provedou všechny osoby, pod kontrolou trenérů, povinnou dezinfekci rukou a to postupně tak, aby při tom nedocházelo ke kumulaci osob na jednom místě
- Osoby si odloží své roušky do vlastních přinesených uzavíratelných plastických sáčků se jménem a vloží je do svého příručního zavazadla

Vlastní trénink

- Trenéři po celou dobu TJ používají stanovené ochranné pomůcky, mají nasazenou roušku a jsou v odstupů alespoň 2 metry od trénujících osob (hráčů), kde řídí trénink
- Trénující osoby (hráči) mají po celou dobu průběhu TJ sundanou roušku
- Osoby při tréninku používají pouze vlastní pomůcky nebo společné pomůcky ošetřené dezinfekcí před TJ
- Trenéři při vysvětlování, případně předvádění tréninkových cvičení dodržují odstup minimálně 2 metry od trénujících osob (hráčů)
- Trenéři se aktivně nezapojují do kolektivních her, pouze je řídí v patřičném odstupu

Ukončení tréninku

- Po skončení TJ provedou všechny osoby, pod kontrolou trenérů, povinnou dezinfekci rukou a to postupně tak, aby při tom nedocházelo ke kumulaci osob na jednom místě trénink
- Pro všechny osoby odcházející z tréninku opět platí povinnost zakrytí úst a nosu ochrannými prostředky, tzn. osoby si nasadí vlastní roušky a dále dodržují odstupy 2 metry v souladu s krizovými nebo mimořádnými opatřeními
- Osoby si odnesou po tréninku vlastní tréninkové pomůcky a všechny osobní věci
- Trenéři ihned po tréninku provedou dezinfekci všech společných tréninkových pomůcek a uloží je na patřičné místo

Používání toalet

Obecná pravidla používání toalet

- Toalety musí být vybaveny tekoucí pitnou vodou, mýdlem v dávkovači, nádobou na dezinfekci a jejím dávkovačem a jednorázovými papírovými ručníky pro bezpečné osušení rukou
- Používání záchodů za podmínek, že je nastaven režim tak, aby se ve vnitřních prostorech nepotkávalo vícero osob; v těchto případech je však třeba zabezpečit provádění zvýšených hygienických opatření zejména dezinfekce rukou, ale také míst, kterých se běžně dotýkají ruce
- Úklid a dezinfekce toalet probíhá minimálně jednou denně

Používání toalet při tréninkovém procesu na zimním stadionu

- Na sportovišti u základní školy budou využívány pro nezbytně nutnou potřebu toalety vedle šatny mužů přístupné nouzovými dveřmi od sportovního hřiště. Klíče budou u trenérů mládeže
- Osoba používající toaletu je povinna mít nasazenou roušku a bude doprovázena trenérem, který dohlédne na důkladnou dezinfekci po použití toalety
- Následně se opět zapojí do TJ, když si před tím sundá a uloží roušku na patřičné místo

Zákonní zástupci, rodiče

- V současném období nouzového stavu žádáme zákonné zástupce o striktní dodržování zavedených a nařízených opatření a celkovou spolupráci a komunikaci s hokejovým klubem HOKEJ Uherský Ostroh, z.s.
- Vyplnit, podepsat a neprodleně doručit na první trénink ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ, které je nezbytnou podmínkou pro přijetí do tréninkového procesu (bez tohoto prohlášení nebude osoba přijata do tréninkového procesu!!!)

- V případě zjištění příznaků infekce dýchacích cest, které by mohly odpovídat známým příznakům COVID-19 (*zvýšená tělesná teplota, kašel, náhlá ztráta chuti a čichu, jiný příznak akutní infekce dýchacích cest*) se nesmí postižený účastnit v žádném případě tréninkového procesu a u trenérů musí být písemně nebo telefonicky omluven
- Veškeré informace o tréninkovém procesu budou předávány přes tradiční klubové informační kanály – web, facebook, WhatsUp, tréninkové skupiny atd.
- V případě doprovodu trénující osoby na trénink dodržovat veškerá aktuální nařízení vlády
- Všechny osoby jsou povinny dodržovat stanovená pravidla, pokyny a nařízení; jejich opakované nedodržování, po prokazatelném upozornění zákonného zástupce provinivší se osoby, je důvodem k nevpustění provinivší se osoby na sportoviště, resp. k vyřazení osoby z tréninkového procesu
- Při rozhodování o účasti na sportovních aktivitách trénující osoby, vzít na vědomí veškeré rizikové faktory účasti a vymezení osob s rizikovými faktory*

***Osoby s rizikovými faktory**

Ministerstvo zdravotnictví stanovilo následující rizikové faktory:

1. Věk nad 65 let s přidruženými chronickými chorobami.
2. Chronické onemocnění plic (*zahrnuje i středně závažné a závažné astma bronchiale*) s dlouhodobou systémovou farmakologickou léčbou.
3. Onemocnění srdce a/nebo velkých cév s dlouhodobou systémovou farmakologickou léčbou např. hypertenze.
4. Porucha imunitního systému, např. a) při imunosupresivní léčbě (*steroidy, HIV apod.*), b) při protinádorové léčbě,
- c) po transplantaci solidních orgánů a/nebo kostní dřeně,
5. Těžká obezita (*BMI nad 40 kg/m²*).
6. Farmakologicky léčený diabetes mellitus.
7. Chronické onemocnění ledvin vyžadující dočasnou nebo trvalou podporu/náhradu funkce ledvin
8. Onemocnění jater (*primární nebo sekundární*).

Do rizikové skupiny patří osoba, která naplňuje alespoň jeden bod uvedený výše nebo pokud některý z bodů naplňuje jakákoliv osoba, která s ní žije ve společné domácnosti.

V Uherském Ostrohu, dne 12.05.2020

Vypracoval: Bronislav Zápařka – generální manažer HOKEJ Uherský Ostroh, z.s.