

PRAVIDLA, POKYNY A DOPORUČENÍ PRO PROVÁDĚNÍ TRÉNINKOVÉHO PROCESU V HOKEJ Uherský Ostroh, z.s. V OBDOBÍ PANDEMIE KORONAVIRU.

Tento dokument se vztahuje na obecná pravidla, pokyny, vymezením osob s rizikovými faktory a doporučeními pro všechny zúčastněné tréninkového procesu v organizaci HOKEJ Uherský Ostroh, z.s., byl odsouhlasen Výkonným výborem HOKEJ Uherský Ostroh, z.s. na svém zasedání dne 21.09.2020

Obecná pravidla pro organizovaný sport dle aktuálních mimořádných opatření v ČR vztahující se k pandemii koronaviru a šíření nemoci COVID 19

- ve všech vnitřních prostorech zimního stadionu platí povinnost zakrytí úst a nosu ochrannými prostředky (dále jen „rouška“). Za ochranné prostředky dýchacích cest (nos, ústa) se v celém materiálu považuje nejenom rouška, ale i ústenka, šátek, šál nebo jiné prostředky, které brání šíření kapének
- vzdálenost mezi sportovci a ostatními osobami bude zachovávána nejméně 2 metry
- vzdálenost bezpečného odstupu mezi osobami ve vnitřních prostorech zimního stadionu je stanovena na nejméně 2 metry
- sportovci v době tréninku nebo zápasu nejsou povinni nosit ochranný prostředek dýchacích cest (nos, ústa), který brání šíření kapének, platí tedy výslovně pro sportovce – realizační tým tedy není z výjimky vyňat
- na sportovišti bude k dispozici nádoba s dezinfekčním prostředkem na dezinfekci rukou
- při sportovní činnosti jsou využívány vnitřní prostory sportoviště, zejména společné šatny, umývárny, sprchy, sociální zařízení a podobná zařízení, ve kterých jsou plněny shora uvedené hygienické podmínky
- po skončení tréninku bude prováděna pravidelná dezinfekce všech použitých tréninkových pomůcek

HOKEJ Uherský Ostroh, z.s. organizuje tréninkový proces a všechna utkání podle těchto pravidel, pokynů, vymezením osob s rizikovými faktory a doporučení:

Příchod a příprava na trénink

- Příchod na trénink 30 minut před jeho zahájením na určené místo srazu, pokud není určeno jinak
- Před tréninkem dodržovat ve vnitřních prostorech zimního stadionu doporučené odstupy 2 metry v souladu s mimořádnými opatřeními
- Pro všechny osoby přicházející na trénink do vnitřních prostor zimního stadionu platí povinnost zakrytí úst a nosu ochrannými prostředky (dále jen „rouška“). Za ochranné prostředky dýchacích cest (nos, ústa) se v celém materiálu považuje nejenom rouška, ale i ústenka, šátek, šál nebo jiné prostředky, které brání šíření kapének
- Účastníky tréninku přebírají v čas určeného srazu pověření trenéři, kteří dále organizují tréninkovou jednotku (dále jen TJ) dle tréninkového plánu
- Přinesené vlastní sportovní pomůcky a příruční zavazadla (batoh, taška) si odloží na určené místo
- Společné sportovní pomůcky využívané v tréninku byly trenéry před zahájením TJ desinfikovány
- Před zahájením TJ provedou všechny osoby, pod kontrolou trenérů, povinnou dezinfekci rukou a to postupně tak, aby při tom nedocházelo ke zbytečné kumulaci osob na jednom místě
- Osoby si odloží své roušky do vlastních přinesených uzavíratelných plastických sáčků se jménem a vloží je do svého příručního zavazadla

Vlastní trénink

- Trenéři po celou dobu TJ, kteří se jí účastní aktivně na ledové ploše, nemusí mít nasazenou roušku
- Pokud se trenéři účastní TJ neaktivně a jsou na střídačce v civilním oděvu, používají stanovené ochranné pomůcky, mají nasazenou roušku a jsou v odstupů alespoň 2 metry od trénujících osob (hráčů), kde řídí trénink
- Trénující osoby (hráči) mají po celou dobu průběhu TJ sundanou roušku
- Osoby při tréninku používají pouze vlastním jménem opatřené pomůcky (láhve na pití, ručníky) nebo společné pomůcky ošetřené dezinfekcí před TJ
- Trenéři při vysvětlování, případně předvádění tréninkových cvičení dodržují odstup minimálně 2 metry od trénujících osob (hráčů)
- Trenéři se aktivně nezapojují do kolektivních her, pouze je řídí v patřičném odstupu

Ukončení tréninku

- Po skončení TJ provedou všechny osoby, pod kontrolou trenérů, povinnou dezinfekci rukou a to postupně tak, aby při tom nedocházelo ke kumulaci osob na jednom místě trénink
- Pro všechny osoby odcházející z tréninku opět platí povinnost zakrytí úst a nosu ochrannými prostředky, tzn. osoby si nasadí vlastní roušky a ve vnitřních prostorech dále dodržují odstup 2 metry v souladu s mimořádnými opatřeními
- Osoby si odnesou po tréninku vlastní tréninkové pomůcky a všechny přinesené osobní věci
- Trenéři ihned po tréninku provedou dezinfekci všech společných tréninkových pomůcek a uloží je na patřičné místo

Organizace utkání

- Nemají-li obě družstva samostatnou přístupovou cestu do šatny, vytvoří pořadatel harmonogram příchodu hráčů obou družstev tak, aby nedošlo k jejich setkání při příchodu na sportoviště
- Pro všechny osoby přicházející na utkání do vnitřních prostor zimního stadionu platí povinnost zakrytí úst a nosu ochrannými prostředky (dále jen „rouška“). Za ochranné prostředky dýchacích cest (nos, ústa) se v celém materiálu považuje nejenom rouška, ale i ústenka, šátek, šál nebo jiné prostředky, které brání šíření kapének a dodržovat doporučené odstup 2 metry v souladu s mimořádnými opatřeními
- Účastníky utkání přebírají v čas určeného srazu pověření trenéři, kteří dále zajišťují přípravu na utkání a samotné utkání

Před utkáním

- Rozcvičení mimo led domácích hráčů, hostujících hráčů a rozhodčích je organizováno tak, aby od sebe byly tyto jednotlivé skupiny osob odděleny a izolovány
- Využívá-li domácí i hostující družstvo ke vstupu na hrací plochu tentýž vchod zorganizuje pořadatel nástup na hrací plochu (na rozcvičení i ke sportovnímu utkání/sportovní soutěže) tak, aby při nástupu nedošlo ke kontaktu mezi jednotlivými skupinami osob (tj. rozhodčími, hráči domácího družstva a hráči hostujícího družstva); nikomu není dovoleno se zdržovat v prostoru vstupu, tento lze využít pouze k bezprostřednímu nástupu na hrací plochu
- Rozcvičení družstev před utkáním probíhá na polovinách hřiště, přičemž cvičení organizovaná z poloviny hřiště mohou začínat pouze od úrovně středového kruhu v 2 metrovém odstupu
- Nástup na hrací plochu musí být organizován tak, aby nedocházelo ke kontaktu hráčů obou družstev s diváky, fotografy, ostatními osobami apod.
- Pozdrav trenérů a vedoucích mužstev před utkáním se neděje podáním rukou, ale pouze slovně
- Pozdrav rozhodčích a kapitánů před utkáním se neděje podáním rukou, ale pouze slovně
- Zakazuje se konání jakéhokoliv předzápasového ceremoniálu na hrací ploše, v prostoru hráčských a trestných lavic

Při utkání

- Lední hokej je kontaktním sportem, tudíž není možné jakýmkoliv způsobem limitovat či omezovat střetávání hráčů v průběhu utkání
- Rozhodčí a pomocní rozhodčí eliminují svůj kontakt se sportovci a trenéry na nezbytné minimum
- Do volného prostoru mezi hráčskými lavicemi v průběhu konání utkání je zakázán přístup nepovolaným osobám

Po utkání

- využívá-li domácí i hostující družstvo k odchodu z hrací plochy tentýž tunel, organizují odchod z hrací plochy rozhodčí tak, že nejprve opustí hrací plochu jedno družstvo, po něm družstvo druhé (pořadí není záměrně stanoveno s ohledem na pozápasové rituály a „děkovačky“, není však povoleno, aby hrací plochu opustila obě družstva současně), a až poté rozhodčí
- zakazuje se konání jakéhokoliv ceremoniálu (včetně vyhlašování nejlepších hráčů utkání) na hrací ploše, v prostoru hráčských a trestných lavic
- pozdrav rozhodčích a kapitánů po utkání se nekoná
- pozdrav hráčů obou družstev podáním rukou se nekoná
- potvrzování zápisu o utkání je prováděno s rozhodčími bezkontaktně

Používání sociálního zařízení

Obecná pravidla používání toalet a sprch

- Toalety musí být vybaveny tekoucí pitnou vodou, mýdlem v dávkovači, nádobou na dezinfekci a jejím dávkovačem a jednorázovými papírovými ručníky pro bezpečné osušení rukou
- Při používání záchodů je třeba zabezpečit provádění zvýšených hygienických opatření zejména dezinfekce rukou, ale také míst, kterých se běžně dotýkají ruce
- Sprchy jsou používány výhradně po skončení tréninku nebo zápasu a to tak, aby se nevytvářely hloučky, byly dodržovány odstupů a očištěna proběhla co nejrychleji
- Úklid a dezinfekce toalet a sprch probíhá minimálně jednou denně

Doprava na utkání

- Pro všechny osoby cestující na utkání společnou dopravou platí povinnost zakrytí úst a nosu ochrannými prostředky po celou dobu cesty a dodržování doporučených odstupů v souladu s mimořádnými opatřeními

Zákonní zástupci, rodiče

- V současném období žádáme zákonné zástupce o striktní dodržování zavedených a nařízených opatření a celkovou spolupráci a komunikaci s hokejovým klubem HOKEJ Uherský Ostroh, z.s.
- V případě zjištění příznaků infekce dýchacích cest, které by mohly odpovídat známým příznakům COVID-19 (*zvýšená tělesná teplota, kašel, náhlá ztráta chuti a čichu, celková únava, bolesti hlavy, či jiný příznak akutní infekce dýchacích cest*) se nesmí postižený účastnit v žádném případě tréninkového procesu a u trenérů musí být písemně nebo telefonicky omluven
- V případě onemocnění COVID-19, nebo v případě nařízení karantény ze strany KHS jsou povinni bezodkladně oznámit tuto informaci trenérovi příslušné kategorie a vedení HOKEJ Uherský Ostroh, z.s. – telefon 608 144 414
- Veškeré informace o tréninkovém procesu budou předávány přes tradiční klubové informační kanály – web, facebook, WhatsUp, tréninkové skupiny atd.

- V případě doprovodu trénující osoby na trénink dodržovat veškerá aktuální mimořádná opatření a nařízení provozovatele zimního stadionu a HOKEJ Uherský Ostroh, z.s.
- Všechny osoby jsou povinny dodržovat stanovená pravidla, pokyny a nařízení; jejich opakované nedodržování, po prokazatelném upozornění zákonného zástupce provinivší se osoby, je důvodem k nevpouštění provinivší se osoby na sportoviště, resp. k vyřazení osoby z tréninkového procesu
- Při rozhodování o účasti na sportovních aktivitách trénující osoby, vzít na vědomí veškeré rizikové faktory účasti a vymezení osob s rizikovými faktory*

***Osoby s rizikovými faktory**

Ministerstvo zdravotnictví stanovilo následující rizikové faktory:

1. Věk nad 65 let s přidruženými chronickými chorobami.
2. Chronické onemocnění plic (*zahrnuje i středně závažné a závažné astma bronchiale*) s dlouhodobou systémovou farmakologickou léčbou.
3. Onemocnění srdce a/nebo velkých cév s dlouhodobou systémovou farmakologickou léčbou např. hypertenze.
4. Porucha imunitního systému, např. a) při imunosupresivní léčbě (*steroidy, HIV apod.*),
b) při protinádorové léčbě,
c) po transplantaci solidních orgánů a/nebo kostní dřeně,
5. Těžká obezita (*BMI nad 40 kg/m²*).
6. Farmakologicky léčený diabetes mellitus.
7. Chronické onemocnění ledvin vyžadující dočasnou nebo trvalou podporu/náhradu funkce ledvin
8. Onemocnění jater (*primární nebo sekundární*).

Do rizikové skupiny patří osoba, která naplňuje alespoň jeden bod uvedený výše nebo pokud některý z bodů naplňuje jakákoliv osoba, která s ní žije ve společné domácnosti.

V Uherském Ostrohu, dne 21.09.2020

Vypracoval: Bronislav Zápařka – generální manažer HOKEJ Uherský Ostroh, z.s.